



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

تقویم اجرایی و آموزشی پایه هشتم

سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴



## فهرست محتوایی:

- (۱) مقدمه
- (۲) معرفی کادر و دبیران
- (۳) جدول ساعات درسی و تفریح
- (۴) برنامه هفتگی
- (۵) تقویم رویدادها (مهر تا اردیبهشت)
- (۶) برنامه آزمون های مستمر شماره ۱، میان ترم و مستمر شماره ۲
- (۷) الگوی مطالعاتی پیشنهادی
- (۸) برنامه و بودجه بندی آزمون مبتکران
- (۹) معرفی کلاسهای فوق برنامه و مکمل
- (۱۰) زمانبندی جلسات اولیا و ارائه کارنامه
- (۱۱) راههای ارتباط با ما



امسال :

چلچراغی از برگهای مهرماه می سازیم و سر راه آمدنت می گذاریم.  
با جوانه های بلوغ جنگل دانش مشارکت می کنیم که انبوه شاخسارانش را  
به تو بسپارد تا تو مسئول تبش نسیم خردمندی و آگاهی باشی.  
کنارت مانند همیشه ایستاده ایم و حواسمان به شعله های چلچراغ مهرت  
هست تا با خواستن و تلاش تو پروانه های آگاهی از دستانت به پرواز درآید.

## معرفی کادر و دبیران پایه هشتم

نام و نام خانوادگی	سمت	تحصیلات
انسیه ابراهیم	مدیریت متوسطه اول	دکتری روانشناسی
زهرا توکلی	مسئول آموزش	کارشناسی روانشناسی
راضیه اسماعیلی	مسئول پایه هشتم	دکتری روانشناسی
مرضیه فرهنگ	مسئول انضباطی	کارشناسی اقتصاد و پول
نسترن حصارکی	مسئول آی تی	کارشناسی ارشد مهندسی عمران
نسیم درخشانی	مسئول پرورشی	کارشناسی ارشد فقه و مبانی حقوق
فاطمه اسدی	قرآن	کارشناسی مهندسی کشاورزی - گیاه پزشکی مربی تخصصی قرآن و معارف
زهرا علیزاده حداد	پیام های آسمان	کارشناسی علوم تربیتی و معارف اسلامی
سمیه قاسمی	عربی	دکتری زبان و ادبیات عرب
الناز جلیلی	ادبیات	کارشناسی ارشد زبان و ادبیات فارسی
لیلا یزدیان	جغرافیا و بخشی از اجتماعی	کارشناسی جغرافیای انسانی
مژگان امحمدلاری	تاریخ و بخشی از اجتماعی	دکتری تاریخ
مانده مرادعلی	ریاضی	کارشناسی ارشد ریاضی کاربردی
زهرا پورباقر	فیزیک	کارشناسی ارشد ریاضی کاربردی و علوم اقتصادی
مهرناز کریمی	آزمایش و پژوهش	دکتری تخصصی شیمی
نسیم گلستان نژاد	زیست	کارشناسی ارشد سلولی مولکولی
لیلا یزدی	شیمی و زمین	کارشناسی ارشد شیمی فیزیک
میلا ملک الکلامی	سوپروایزر زبان	دکتری مدیریت
لیلا عباسی	زبان	کارشناسی مترجمی زبان
زهرا طبسی	زبان	کارشناسی ارشد زبان انگلیسی
مرضیه بلوتک	زبان	کارشناسی زبان و ادبیات فرانسه
فاطمه فرزین زاد	زبان	کارشناسی ژنتیک
معصومه علیزاده	زبان فرانسه	کارشناسی زبان و ادبیات فرانسه
مهتاب جوادی (لنسر شریف)	رایانه و برنامه نویسی	کارشناسی مهندسی کامپیوتر - نرم افزار
نوشین عزیزی	ورزش	کارشناسی ارشد رفتار حرکتی - رشد حرکتی
نرگس مالکی	ورزش	کارشناسی معماری، مربی رسمی فدراسیون والیبال
نرگس فیالی	هنر و مهارت	کارشناسی ارشد پژوهش هنر



## جدول ساعات درسی و تفریح

زمانبندی	زنگ
۷:۱۵-۷:۳۰	صبحگاه
۷:۳۰- ۸:۴۰	زنگ اول
۸:۴۰- ۸:۵۵	زنگ تفریح اول
۸:۵۵-۱۰:۰۵	زنگ دوم
۱۰:۰۵-۱۰:۲۰	زنگ تفریح دوم
۱۰:۲۰-۱۱:۳۰	زنگ سوم
۱۱:۳۰-۱۱:۴۵	زنگ تفریح سوم
۱۱:۴۵-۱۲:۵۵	زنگ چهارم
۱۲:۵۵-۱۳:۱۰	زنگ نماز
۱۳:۱۰-۱۳:۳۰	زنگ ناهار
۱۳:۳۰-۱۴:۴۰	زنگ پنجم
۱۴:۴۰-۱۴:۴۵	زنگ آراستگی /خروج دانش آموزان سرویسی

## برنامه هفتگی

روز	پایه	زنگ اول	زنگ دوم	زنگ سوم	زنگ چهارم	زنگ پنجم
شنبه	هشتم ۱	رایانه/زبان آپ	زبان ترمیک	ریاضی	قرآن	ادبیات
	هشتم ۲	زبان ترمیک	قرآن	رایانه/زبان آپ	ریاضی	ریاضی
	هشتم ۳	ریاضی	ریاضی	ادبیات	زبان آپ / رایانه	زبان ترمیک
یکشنبه	هشتم ۱	فیزیک	عربی	آزمایش و پژوهش	تفکر و سبک زندگی	هنر و مهارت
	هشتم ۲	زیست	فیزیک	عربی	آزمایش و پژوهش	تفکر و سبک زندگی
	هشتم ۳	آزمایش و پژوهش	زیست	فیزیک	هنر و مهارت	عربی
دوشنبه	هشتم ۱	ورزش	ریاضی	ادبیات	مطالعات اجتماعی	ریاضی
	هشتم ۲	ریاضی	ادبیات	مطالعات اجتماعی	ریاضی	ادبیات
	هشتم ۳	ادبیات	مطالعات اجتماعی	ریاضی	قرآن	تفکر و سبک زندگی
سه‌شنبه	هشتم ۱	مطالعات اجتماعی	زبان فرانسه	عربی	پیام های آسمان	زیست
	هشتم ۲	ورزش	مطالعات اجتماعی	زبان فرانسه	عربی	پیام های آسمان
	هشتم ۳	زبان فرانسه	پیام های آسمان	مطالعات اجتماعی	ورزش	عربی
چهارشنبه	هشتم ۱	شیمی و زمین	ریاضی	زبان ترمیک	ریاضی	ادبیات
	هشتم ۲	ریاضی	ادبیات	شیمی و زمین	زبان ترمیک	هنر و مهارت
	هشتم ۳	زبان ترمیک	شیمی و زمین	ریاضی	ادبیات	ریاضی

روزهای یکشنبه و چهارشنبه صبحگاه برگزار می گردد.



## تقویم رویدادها ( مهر تا اردیبهشت )

رویدادهای مهر ماه	
ویژه برنامه آغاز سال تحصیلی	۱ مهر ماه
بازی و ورزش - طرح نماز	۲ مهر ماه
شورای دبیران طرح نماز هشتم ۱	۳ مهر ماه
آزمون غایبین موجه ناپستان	۷ مهر ماه
آموزش خانواده، دیدار والدین با دبیران / مجمع عمومی و انتخابات انجمن اولیا و مربیان	۱۰ مهر ماه
شروع مشاوره های آموزشی و روانشناختی	۱۴ مهر ماه
آغاز آزمونهای مستمر شماره ۱	۱۵ مهر ماه
طرح نماز هشتم ۱	۱۷ مهر ماه
آزمون تشخیصی مبتکران	۲۱ مهر ماه
رویداد ویژه تربیت بدنی	۲۴ مهر ماه
اردوی پایه هشتم	۳۰ مهر ماه
رویدادهای آبان ماه	
صبحگاه ویژه پایه هشتم با حضور مسئول پایه	۱ آبان ماه
طرح نماز هشتم ۲	۵ آبان ماه
رویداد ویژه گروه ریاضی / طرح نماز هشتم ۳	۷ آبان ماه
آموزش خانواده - ارائه کارنامه ماهانه (الکترونیک)	۱۴ آبان ماه
آغاز امتحانات میان ترم نوبت اول	۱۵ آبان ماه
طرح نماز هشتم ۲	۱۹ آبان ماه
طرح نماز هشتم ۳	۲۱ آبان ماه
رویداد هفته کتابخوانی / آزمون جامع مبتکران	۲۶ آبان ماه
رویدادهای آذر ماه	
صبحگاه ویژه پایه هشتم با حضور مسئول پایه	۳ آذر ماه
شورای دبیران	۴ آذر ماه
اردوی برون استانی پایه هشتم	۶ آذر ماه
طرح نماز هشتم ۲	۱۰ آذر ماه

شروع آزمون های مستمر شماره ۲	۱۱ آذرماه
طرح نماز هشتم ۳	۱۲ آذرماه
رویداد ویژه فاطمیه	۱۴ آذرماه
شروع اردوی مطالعاتی	۱۸ آذرماه
طرح نماز هشتم ۱	۱۹ آذرماه
دیدار والدین با دبیران، ارائه کارنامه میان ترم اول پایه هشتم	۱۴ آذرماه
شروع اردوی مطالعاتی	۱۸ آذرماه
طرح نماز هشتم ۲	۲۴ آذرماه
رویداد هفته پژوهش	۲۵ آذرماه
طرح نماز هشتم ۳	۲۶ آذرماه
پایان اردوی مطالعاتی	۲۷ آذرماه
<b>رویدادهای دی ماه</b>	
رویداد ویژه یلدا و بزرگداشت روز مادر / طرح نماز هشتم ۱	۴ دی ماه
شروع امتحانات پایانی نوبت اول	۸ دی ماه
پایان امتحانات نوبت اول	۲۶ دی ماه
اردوی پایه هشتم	۲۹ دی ماه



<b>رویدادهای بهمن ماه</b>	
صبحگاه ویژه پایه هشتم با حضور مسئول پایه	۱ بهمن ماه
رویداد ویژه روز پدر/آموزش خانواده، ارائه کارنامه پایانی نوبت اول پایه هشتم / طرح نماز هشتم ۱	۲ بهمن ماه
شروع آزمون های مستمر هفتگی شماره ۳ <b>طرح نماز هشتم ۳</b>	۸ بهمن ماه
طرح نماز هشتم ۱	۱۶ بهمن ماه
<b>طرح نماز هشتم ۲</b>	۲۰ بهمن ماه
<b>رویداد ویژه دهه فجر / شورای دبیران</b>	۲۱ بهمن ماه
<b>طرح نماز هشتم ۲</b>	۲۷ بهمن ماه
جشنواره علمی پژوهشی طلوع سبز / ویژه برنامه نیمه شعبان	۲۸ بهمن ماه

<b>رویدادهای اسفند ماه</b>	
تبلیغات کاندیدهاها (مدرسه در دست دانش آموزان)	۵ اسفندماه
رای گیری کاندیدا طرح نماز هشتم ۳	۶ اسفندماه
۷ اسفند:صبحگاه ویژه پایه هشتم با حضور مسئول پایه مدرسه در دست دانش آموزان	۷ و ۸ اسفندماه
اردوی پایه هشتم	۱۴ اسفندماه
آزمون جامع شماره ۶ مبتکران طرح نماز هشتم ۲	۱۸ اسفندماه
پایان آزمون های مستمر هفتگی شماره ۳ طرح نماز هشتم ۳	۲۰ اسفندماه
مراسم افطاری دانش آموزی	۲۲ اسفندماه
ارائه کارنامه ماهانه (بهمن و اسفند) الکترونیک	۲۵ اسفندماه
بارگذاری تکالیف دوره ای نوروز (ریاضی ،ادبیات ، زیست)	۳۰ اسفندماه



<b>رویدادهای فروردین ماه</b>	
بارگذاری دوره دوم تکالیف نوروز ( فیزیک و شیمی و عربی)	<b>۷ فروردین ماه</b>
صبحگاه ویژه پایه هشتم با حضور مسئول پایه آزمون ارزشیابی تکالیف نوروزی	<b>۱۶ فروردین ماه</b>
طرح نماز هشتم ۱	<b>۱۹ فروردین ماه</b>
طرح نماز هشتم ۲	<b>۲۳ فروردین ماه</b>
دیدار والدین با دبیران	<b>۲۴ فروردین ماه</b>
طرح نماز هشتم ۳	<b>۲۵ فروردین ماه</b>
شروع آزمون میان ترم نوبت دوم	<b>۲۷ فروردین ماه</b>
<b>رویدادهای اردیبهشت ماه</b>	
طرح نماز هشتم ۱	<b>۱۲ اردیبهشت ماه</b>
شورای دبیران	<b>۱۷ اردیبهشت ماه</b>
صبحگاه ویژه پایه هشتم با حضور مسئول پایه طرح نماز هشتم ۳	<b>۱۸ اردیبهشت ماه</b>
رویداد ویژه روز دختر و روز معلم/پایان آزمون میان ترم نوبت دوم	<b>۱۰ اردیبهشت ماه</b>
اردوی یک روز در طبیعت	<b>۱۵ اردیبهشت ماه</b>
ارائه کارنامه / آموزش خانواده/ طرح نماز هشتم ۱	<b>۱۶ اردیبهشت ماه</b>
شروع رفع اشکال آمادگی امتحانات خردادماه طرح نماز هشتم ۲	<b>۲۰ اردیبهشت ماه</b>
طرح نماز هشتم ۳	<b>۲۲ اردیبهشت ماه</b>
رویداد ویژه زبان های خارجه	<b>۲۴ اردیبهشت ماه</b>
پایان رفع اشکال آمادگی امتحانات خردادماه	<b>۲۹ اردیبهشت ماه</b>



## برنامه آزمونهای مستمر ۱

زمان برگزاری: کلاس درس مربوطه

روز و تاریخ	زنگ اول
شنبه ۰۳/۷/۱۴	ریاضی
چهارشنبه ۰۳/۷/۱۸	شیمی و زمین
یکشنبه ۰۳/۷/۲۲	فیزیک
چهارشنبه ۰۳/۷/۲۵	ادبیات
یکشنبه ۰۳/۷/۲۹	زیست (کلاس ۸,۱ در کلاس تفکر)
دوشنبه ۰۳/۷/۳۰	مطالعات اجتماعی
سه شنبه ۰۳/۸/۱	عربی
شنبه ۰۳/۸/۵	زبان آ.پ



## برنامه آزمون میان ترم نوبت اول

زمان برگزاری: ۷:۳۰ صبح

روز	تاریخ	درس
سه شنبه	۰۳/۸/۱۵	فیزیک و شیمی
شنبه	۰۳/۸/۱۹	ریاضی
دوشنبه	۰۳/۸/۲۱	پیام های آسمان
چهارشنبه	۰۳/۸/۲۳	زیست و زمین
دوشنبه	۰۳/۸/۲۸	عربی
چهارشنبه	۰۳/۸/۳۰	ادبیات
شنبه	۰۳/۹/۳	مطالعات اجتماعی
یکشنبه	۰۳/۹/۴	قرآن
دوشنبه	۰۳/۹/۵	زبان آموزش و پرورش

## برنامه آزمونهای مستمر ۲

زمان برگزاری: کلاس درس مربوطه

روز و تاریخ	درس
یکشنبه ۰۳/۹/۱۱	فیزیک
سه شنبه ۰۳/۹/۱۳	مطالعات اجتماعی
شنبه ۰۳/۹/۱۷	ریاضی
دو شنبه ۰۳/۹/۱۹	ادبیات
چهارشنبه ۰۳/۹/۲۱	شیمی و زمین
یکشنبه ۰۳/۹/۲۵	زیست (امتحان ۸,۱ در کلاس تفکر)
سه شنبه ۰۳/۹/۲۷	عربی



الگوی مطالعاتی پیشنهادی دروس مصوب و فوق برنامه پایه هشتم	
نام درس	زمان مطالعه (ساعت)
ریاضی	۴
ادبیات	۲
نگارش	۰/۵
فیزیک	۲
شیمی	۱/۵
زیست	۱/۵
زمین	۰/۵
عربی	۱
مطالعات اجتماعی	۱
پیام های آسمان	۱
زبان های خارجه	۲
قرآن	۰/۵
رایانه	۰/۵
هنر و مهارت	۰/۵
آزمایش و پژوهش	۰/۵
تفکر/دفاعی	۰/۵
جمع ساعت	۱۹

### بوجه بندی آزمونهای جامع مبتکران

شماره و تاریخ آزمون	مواد آزمون	محتوای آزمون	تعداد پرسش
آزمون ۱ تشخیصی ۱۴۰۳/۷/۲۱	آموزش قرآن	مرور پایه هفتم	۱۰
	پیامهای آسمان		۱۰
	فارسی		۱۰
	مطالعات اجتماعی		۱۰
	عربی		۱۰
	زبان انگلیسی		۱۰
	علوم		۱۵
	ریاضی		۱۵
آزمون ۲ ۰۳/۰۸/۲۶	آموزش قرآن	درس ۱ تا پایان درس ۳	۱۰
	پیامهای آسمان	درس ۱ تا پایان درس ۴	۱۰
	فارسی	درس ۱ تا پایان درس ۴	۱۰
	مطالعات اجتماعی	درس ۱ تا پایان درس ۵	۱۰
	عربی	درسهای ۱ و ۲	۱۰
	زبان انگلیسی	درسهای ۱ و ۲	۱۰
	علوم	تفکیکی علوم	۱۵
	ریاضی	فصلهای ۱ و ۲	۱۵
آزمون ۳ ۰۳/۱۲/۱۸	آموزش قرآن	درس ۷ تا پایان درس ۹	۱۰
	پیامهای آسمان	درس ۸ تا پایان درس ۱۰	۱۰
	فارسی	درس ۹ تا پایان درس ۱۱	۱۰
	مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی درس ۱۲ تا پایان درس ۱۷	۱۰
	عربی	عربی درسهای ۵ و ۶	۱۰
	زبان انگلیسی	زبان انگلیسی درسهای ۴ و ۵	۱۰
	علوم	تفکیکی علوم	۱۵
	ریاضی	ریاضی فصلهای ۵ و ۶	۱۵
آزمون ۴ ۰۴/۰۲/۲۰	آموزش قرآن	کل کتاب (از ۱۰ درصد پایان کتاب سوال طرح نمی شود)	۱۰
	پیامهای آسمان	کل کتاب (از ۱۰ درصد پایان کتاب سوال طرح نمی شود)	۱۰
	فارسی	کل کتاب (از ۱۰ درصد پایان کتاب سوال طرح نمی شود)	۱۰
	مطالعات اجتماعی	کل کتاب (از ۱۰ درصد پایان کتاب سوال طرح نمی شود)	۱۰
	عربی	کل کتاب (از ۱۰ درصد پایان کتاب سوال طرح نمی شود)	۱۰
	زبان انگلیسی	کل کتاب (از ۱۰ درصد پایان کتاب سوال طرح نمی شود)	۱۰
	علوم	تفکیکی علوم	۱۵
	ریاضی	کل کتاب (از ۱۰ درصد پایان کتاب سوال طرح نمی شود)	۱۵



### تفکیکی علوم:

شماره آزمون	تاریخ آزمون	شیمی	فیزیک	زیست	زمین	تعداد پرسش
۲	۱۴۰۳/۰۸/۲۶	فصل ۱ تا ابتدای «آیا دما بر میزان حل شدن مواد تا تاثیر دارد؟»	فصل ۹ تا ابتدای «مقاومت الکتریکی»	فصل ۴ از ابتدای « ساقه مغز» تا پایان فصل	فصل ۱۱ تا ابتدای کانی های زیان آور	۱۵
۶	۱۴۰۳/۱۲/۱۸	فصل ۲ از ابتدای «سوختن، روشی برای استفاده از انرژی شیمیایی مواد» تا پایان فصل	فصل ۱۴ تا ابتدای «آینه های کاو»	فصل ۷	فصل ۱۲	۱۵
۸	۱۴۰۴/۰۲/۲۰	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	۱۵



## معرفی کلاسهای فوق برنامه و مکمل

مشاوره / تفکر و سبک زندگی:

آموزش مهارت های ده گانه زندگی، بلوغ و نوجوانی، تمرینات ذهن آگاهی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی، موفقیت تحصیلی، مطالعه موثر، پیشگیری از اهمال کاری تحصیلی، مدیریت زمان

جلسات مشاوره فردی با دانش آموز و اولیا

ورزش:

ارزیابی فیزیکی و مهارتی دانش آموزان / آمادگی جسمانی / آموزش حرکات پایه / تغذیه و بهداشت / حرکات کششی، نرمشی و پرتابی / حرکات تعادلی / آموزش گرم کردن و سرد کردن بدن به روش علمی

آموزش والیبال / آموزش ورزش های توپی

آزمایش و پژوهش:

با هدف مشاهده، پرسشگری، جستجوی اطلاعات و طراحی آزمایش و تحقیق و پرورش قدرت تفکر و استدلال

آشنایی با محتوای درسی و بررسی علاقه مندی دانش آموزان به موضوعات پژوهشی

بررسی سطح توانمندی کلاس و شروع آموزش در مورد نحوه پژوهش

آشنایی مرحله به مرحله دانش آموزان با بخش های اصلی یک تحقیق علمی و نحوه جمع آوری

ارائه مناسب یک تحقیق علمی به صورت ورد، پاورپوینت و .... (همسو با آموزش ها در دروس دیگر)

انجام آزمایش های علمی با هدف ایجاد ذهن پرسشگر در دانش موزان

آماده سازی گروه های منتخب دانش آموزی جهت شرکت در نمایشگاه های داخل مدرسه

آماده سازی دانش آموزان منتخب در جشنواره های دانش آموزی

رایانه و برنامه نویسی:

آشنایی با مفهوم شبکه، مفهوم IP، آموزش کار با نرم افزار premiere، پروتکل های طراحی سایت، عملگرها،

ماشین حساب، حلقه تو در تو، آموزش آشنایی با پایتون و نصب آن، پروژه دفترچه تلفن، پروژه دستیار شخصی،

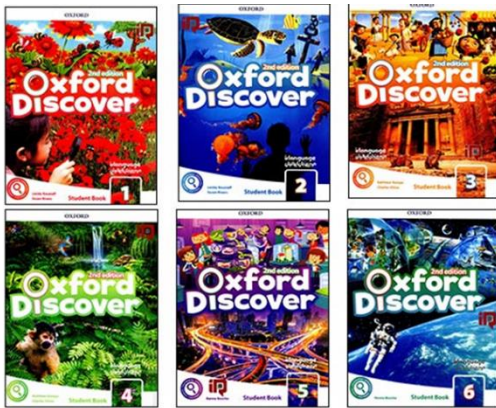
پروژه کتابخانه، تابع بازگشتی، پروژه to do list



## هنر و مهارت:

آموزش مبانی هنرهای تجسمی (نقطه، خط، فرم، فضا، فضای مثبت، فضای منفی) در قالب آموزش پترن و دودل آرت شروع پروژه اول پترن با طرح انتخابی، پترن با تاکید بر فرم و پروژه دودل آرت، پروژه زگتنکل آرت با تاکید بر آناتومی، پروژه خودنگاره، آموزش رنگ شناسی و سایه زدن انتخاب طرح خود نگاره و آماده سازی ملزومات

## زبان ترمیک:



یادگیری یک زبان جدید، ویژگی های کتاب Oxford Discovery

۶ سطح از A1 تا B1

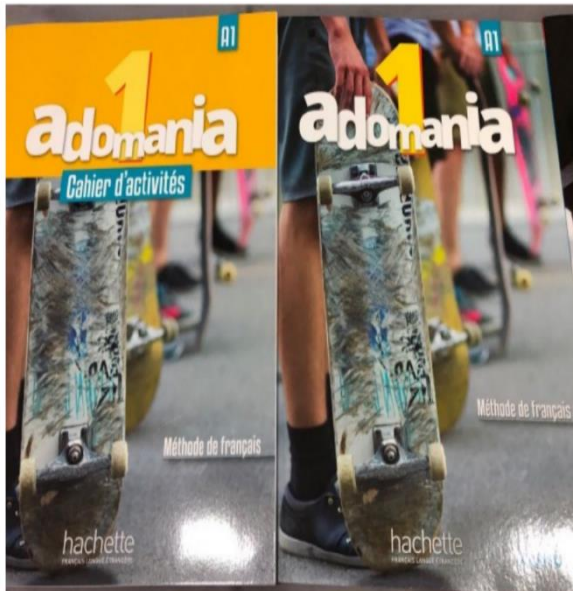
مکالمه محور بودن

موضوعات جذاب و متفاوت از سایر کتاب های ترمیک

دانش آموزان با استفاده از روش های متفاوتی مانند فایل های صوتی و ویدیو،

کاربرگ های مختص درس های کتاب،...

## زبان فرانسه:



محتوای جذاب، فعالیت های تعاملی، بینش فرهنگی

## کلاسهای انتخابی:

المپیاد ریاضی / المپیاد علوم تجربی / ریاضی و فیزیک تکمیلی و پیشرفته / ورزش های توپی مثل والیبال و

بسکتبال / کلاس سرود و نمایش / ایده پردازی، پژوهش و آزمایشگاه

### جلسات اولیا و ارائه کارنامه

۱۶ الی ۱۴	۰۳/۷/۱۰	سه شنبه	آموزش خانواده، آشنایی با دبیران و تبیین انتظارات و رویکردها	۱
۱۷ الی ۱۵	۰۳/۸/۱۴	دوشنبه	آموزش خانواده، ارائه کارنامه الکترونیک	۲
۱۷ الی ۱۵	۰۳/۹/۱۴	چهارشنبه	دیدار والدین با دبیران، ارائه کارنامه میان ترم اول	۳
۱۷ الی ۱۵	۰۳/۱۱/۱	دوشنبه	آموزش خانواده، ارائه کارنامه پایانی نوبت اول	۴
—	۰۳/۱۲/۲۵	شنبه	ارائه کارنامه الکترونیک	۵
۱۷ الی ۱۵	۰۴/۲/۱۴	یکشنبه	آموزش خانواده، ارائه کارنامه میان نوبت دوم	۶



## راههای ارتباط با ما:

- وبسایت: [www.Tolouesabz.com](http://www.Tolouesabz.com)
- تلفن: ۴۴۸۴۰۸۲۵
- ایمیل: [tolouesabz82@gmail.com](mailto:tolouesabz82@gmail.com)
- کانال آپارات: [ble.ir/join/MzIxNWQ2ZD](https://www.youtube.com/channel/UCMzIxNWQ2ZD)
- کانال بله:
- پایه هشتم: [@tolouesabzpaye\\_803](https://www.instagram.com/tolouesabzpaye_803)
- دانش آموزان پایه هشتم: [@paye803tolouesabz](https://www.instagram.com/paye803tolouesabz)
- سامانه مدرسه مجازی: [LMS.Tolouesabz.com](http://LMS.Tolouesabz.com)
- سامانه مدیریت درس افزار: [erp.darsafzar.ir](http://erp.darsafzar.ir)